



COLEGIUL NAȚIONAL
PETRU RAREȘ



BECLEAN, Strada Obor, nr. 83
JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD
Tel/Fax: 0363566910/0363566909
Web: <http://www.cnpetruraresbn.ro/>
E-mail: cnprbeclean@yahoo.com

ORAR ȘCOALA ALTFEL

AN ȘCOLAR 2025-2026

PROFESOR	ORA	LUNI	MARȚI	Miercuri	Joi	Vineri
POP CRISTIAN	8.00-8.50	IX S / Fii pe ritmul tău – nu pe ritmul drogurilor			IX F / Playlist anti- violență: mesaje sonore pentru pace	
	9.00-9.50	IX N/XF - Muzica dialogului: ritmuri care dezamorsează conflictele				
	10.00-10.50					VIII A / Ecologie pe note muzicale
	11.10-12.00					VII B / Natura în ritm și vibrație
	12.10-13.00					X N/X S - Ecologie pe note muzicale
	13.10-14.00			IX I1/IX I2 - Muzica vieții: alege sănătatea, nu dependența		X I1/X I2 - Corpul ca instrument: sănătate prin muzică și respirație
	14.10-15.00			VIII B / Playlist pentru un viitor verde		VII A / Vibrații pozitive, comportamente pozitive

CÎMPEAN EMESE	8.00-8.50	XI S / De la conflict la soluție: arta medierii prin comunicare	XI S / Pădurea scrie: texte creative inspirate de natură	XII S / Cuvintele care vindecă: comunicarea nonviolentă în viața de zi cu zi	XII S / Planeta în metafore: lectura și protejarea mediului	
	9.00-9.50	XI S / Povești care construiesc punți, nu ziduri	XI S / Cuvinte care salvează: mesaje antidrog pentru tineri		XII S / Târg caritabil de Crăciun	
	10.00-10.50		XII S / Ecologia cuvintelor: cum vorbim despre natură?	XII F / Nu-ți frânge povestea: scriere creativă cu temă antidrog	XII F / Târg caritabil de Crăciun	
	11.10-12.00	XII F / Prețul unei alegeri greșite: dezbateri pe tema consumului de droguri				
	12.10-13.00					
NICULA CRISTIAN	8.00-8.50				XI I2/ Robotică	XI I2/ Robotică
	9.00-9.50				XI I2/ Robotică	XI I1/ Robotică
	10.00-10.50				IX I1/ Robotică	IX I2/ Robotică
	11.10-12.00				XI I1/ Robotică	XI I1/ Robotică
	12.10-13.00				XI I1/ Robotică	12 I/ Robotică
	13.10-14.00				IX I2/ Robotică	XI I2/ Robotică

ABODI MELANIA	8.00-8.50	VII A / Tradiții și obiceiuri de iarnă/ prof. Florean Dora Excursie tematică Viena-prof. Abodi Melania	X S/ Visul meu de perspectivă/ Laczko Nunuța - Excursie tematică Viena-prof. Abodi Melania	XI N / Excursie prof. Delia Năstase/ Excursie tematică Viena-prof. Abodi Melania	XI S/Cuvintele ne oglindesc- Respect, responsabilitate și consecințe	VIII B/ Identificăm formele de violență/ prof. Abodi Melania
	9.00-9.50	V A/ Importanța voluntariatului în viața elevilor/ Balaș Adrian Excursie tematică Viena-prof. Abodi Melania	X S / Dezvoltarea gândirii critice. Jocuri logice / Laczko Nunuța Excursie tematică Viena-prof. Abodi Melania	XI F / Tradiții de Crăciun/ prof. Bulca Daniel Excursie tematică Viena-prof. Abodi Melania	V B/ Comoara ascunsă în adâncuri: Sarea de la Băile Figa	VIII A/ STOP!Violenței-de la spectatori la protectori
	10.00-10.50	X S/ Tradiții și obiceiuri de iarnă/ prof. Florean Dora Excursie tematică Viena-prof. Abodi Melania	V A / Excursie tematică Viena-prof. Abodi Melania	VIII B / /Cine vreau să fiu? Descopăr, aleg, cresc./ prof. Bulca Daniel Excursie tematică Viena-prof. Abodi Melania	X N/ Corpul tău, alegerea ta!- Sănătate, echilibru și stil de viață responsabil	XI S/ Violența în mediul online și offline
	11.10-12.00		IX S / Excursie tematică Viena-prof. Abodi Melania	XI F / Legislația de mediu – ce trebuie să știe elevii/ prof. Bulca Daniel Excursie tematică Viena-prof. Abodi Melania	X S/ Alegerea ta îți poate schimba viitorul- Prevenirea consumului de droguri	V B Legendele iernii
	12.10-13.00	XI I-1 / Metode de programare/ prof. Cioban Adriana Excursie tematică Viena-prof. Abodi Melania	XI F / Excursie tematică Viena-prof. Abodi Melania	VIII A /Cine vreau să fiu? Descopăr, aleg, cresc./ prof. Cioban Adriana Excursie tematică Viena-prof. Abodi Melania	XI S / Târgul de Crăciun	
	13.10-14.00	X I-1 / Tradiții și obiceiuri de iarnă/ prof. Florean Dora Excursie tematică Viena-prof. Abodi Melania	XI S /Excursie tematică Viena-prof. Abodi Melania	IX S /Tradiții și obiceiuri de iarnă/ prof. Cioban Adriana Excursie tematică Viena-prof. Abodi Melania	VII B/Schimbarea începe cu tine! Voluntariat cu impact în comunitate	
	14.10-15.00	VIII A/ Tradiții și obiceiuri de iarnă/ prof. Florean Dora Excursie tematică Viena-prof. Abodi Melania				

ALUAS ALINA	8.00-8.50					
	9.00-9.50					
	10.00-10.50				Cls. a XII-a S Cuminte sau violent. Dezbateri si concurs de sloganuri	
	11.10-12.00			Cls. a XII-a S Spune stop dependentelor!		
	12.10-13.00					
ANDRON BOGDAN	8.00-8.50	VI A/ Bradul în cultura populară	V B/ Life on our planet	VIII B/ Analiza sintactică a colindelor	V A/ Târg caritabil de Crăciun	V A/ Crăciunul părinților noștri- Vizionare documentar
	9.00-9.50	VIII A/ Comunicarea prin sunete este limbaj?	VIII A/ /Probleme controversate de gramatică- O abordare altfel	V A/ Cum aștept Crăciunul?	VIII A/ Târg caritabil de Crăciun	VI A/ Cum îmi gestionez emoțiile negative?
	10.00-10.50	V A/ Life on our planet	VIII B/ Probleme controversate de gramatică- O abordare altfel	V B/ Cum aștept Crăciunul?	V B/ Târg caritabil de Crăciun	V B/ Crăciunul părinților noștri- Vizionare documentar
	11.10-12.00	VIII B/ Comunicarea prin sunete este limbaj?	VI A/ Descoperirea orizonturilor locale	VI A/ Felicitări de Crăciun pentru părinți	VIII B/ Târg caritabil de Crăciun	VIII A/ Analiza sintactică a colindelor
	12.10-13.00					
	13.10-14.00	VII A/ Verbul a dărua în viața cotidiană			VI A/ Târg caritabil de Crăciun	XII F/ Colindatul și colindele în partea de nord a județului BN
	14.10-15.00		XII F/ Drogurile în antichitate- Studiu de caz		VII B/ Târg caritabil de Crăciun	

BALAȘ ADRIAN	8.00-8.50					
	9.00-9.50	VII B / Importanța voluntariatului în viața elevilor	VI B / Importanța carității în viața noastră	XI S / Prevenirea consumului de droguri	IX N / Târg caritabil de Crăciun	XII S / Dezbateri pe teme de filosofie socială
	10.00-10.50	XII S / "Gustă cu atenție. Bucură-te de moment" (alimentație sănătoasă)	XI S / Cum gestionăm violența verbală, emoțională și fizică ?	XII S / Comportamentul democratic	VI A / Târg caritabil de Crăciun	XI F / Economie aplicată
	11.10-12.00	XI F / Sociologie aplicată	XII S / Dezbateri pe teme de etică aplicată		V B / Târg caritabil de Crăciun	XI S / Economie aplicată
	12.10-13.00		XI S / Sociologie aplicată	VII A / Importanța voluntariatului în viața elevilor	V A / Târg caritabil de Crăciun	VIII B / Cum să inițiem o afacere/Cum să ne facem o firmă ?
	13.10-14.00				VIII A / Târg caritabil de Crăciun	XII S / Dezbateri pe tema sensului vieții și a fericirii
BEUDEAN CRISTINA	8.00-8.50					
	9.00-9.50					
	10.00-10.50	VIII A / Protejând natura, ne protejăm viitorul				
	11.10-12.00	X S / Respectul începe cu fiecare dintre noi				
	12.10-13.00	X N / Adevărata libertate înseamnă alegeri sănătoase	X I 1 / Adevărata libertate înseamnă alegeri sănătoase			
	13.10-14.00		X I 2 / Respectul începe cu fiecare dintre noi			
	14.10-15.00	VIII B / Protejând natura, ne protejăm viitorul	X F / Adevărata libertate înseamnă alegeri sănătoase			

BLAGA ADINA	8.00-8.50	II B- Ce înseamnă Crăciunul? - Vizionare film -Nașterea Domnului	II B - Consumul de substanțe interzise- "Eroul care spune NU!"- prezentare, Toma Lucian	II B - Educație pentru sănătate - Jurnalul sănătății-	II B - Și-am plecat să colindăm - Colindam instituțiile din Beclean	II B - Obiceiuri de Craciun în familie
	9.00-9.50					
	10.00-10.50			II B - Educație juridică - Reguli si drepturi în școală - avocat, Dora Bradea		
	11.10-12.00	II B - Educație culinară - fursecuri de Craciun - Micul cofetar	II B- Managementul cazurilor de violență - prezentare PPT		II B - Activitate de voluntariat- Participare la Târgul de Crăciun	II B- E vremea colindelor!
BLAGA LUCREȚIA	8:00-8:50	Educație pentru sănătate Am grija de corpul meu-dr.Oreviceanu-	Cum recunoaștem bullyingul? prezentare PPT	Călători în timp și spațiu / excursie tematică Cluj-Napoca (Târgul de Crăciun - Muzeul Mina)	Dependențe periculoase- dependența de tehnologie	Eu și viitorul meu
	9:00-9:50	Stil de viață sănătos			Viața e mai frumoasă fără vicii -drogurile	
	10:00-10:50	Leacuri din grădina bunicii	Puterea cuvintelor- dezbatare privind prevenirea conflictelor		Târgul de Crăciun- activități de voluntariat	Grija pentru cei din jur
	11:10-12:00		Harta emoțiilor			Atelier creație literară-larna ca în povești
	12:15-13:00	Farmacia naturii- plante medicinale				

BOLBOS IULIA MARIA	8.00-8.50	I A - Activități la Clubul Copiilor Beclean	I A - Atelierul lui Moș Crăciun - atelier de creație	I A - Întâlnire cu reprezentanți ai asociației AmmA antidrog	I A - „MĂNUȘA” de Jan Brett - atelier literar - vizită la bibliotecă	I A - Am plecat să colindăm
	9.00-9.50					
	10.00-10.50			I A - Fii atent! Fii în siguranță!		
	11.10-12.00		I A - Vizionarea unui film de Crăciun (Povestea bradului de Crăciun, de Hans Christian Andersen)		I A - Participare la Târgul de Crăciun	I A - Am plecat să colindăm
DENEȘ-BOTEAN CARMEN	8.00-8.50	X I 1 - Cazuri de violență în romanele canonice (Ion de Liviu Rebreanu)	VII A - Jocul, factor de sprijin al educației pentru sănătatea mintală	IX N - Filmul ca instrument de dezvoltare personală (vizionarea peliculei It's a wonderful life)	X I 1: excursie cu dirigințele ➡ suplینire VIII B - EN - Strategii eficiente de pregătire pentru examen	IX N - Lectura ca formă de sănătate mintală. Cartea ca scut și ghid
	9.00-9.50	XII N - Dezbateri pornind de la cartea lui Andrei Oișteanu, Narcotice în cultura română	VII B - Jocul, factor de sprijin al educației pentru sănătatea mintală	VII B - Gramatica în mișcare! Vânătoare de comori gramaticale în curtea școlii	XII N - Dezvoltare personală: Sunt profesor azi. Elevii și profesorii inversează rolurile	VII A - Lectura ca formă de sănătate mintală. Cartea ca scut și ghid
	10.00-10.50	VII B - Jocul, factor de sprijin al educației pentru sănătatea mintală	IX N - Filmul ca instrument de dezvoltare personală (vizionarea peliculei It's a wonderful life)	XII N - Dezvoltare personală: Sunt profesor azi. Elevii și profesorii inversează rolurile	XII N - Dezvoltare personală: Sunt profesor azi. Elevii și profesorii inversează rolurile	
	11.10-12.00	VII A - Jocul, factor de sprijin al educației pentru sănătatea mintală		XII N - Dezvoltare personală: Sunt profesor azi. Elevii și profesorii inversează rolurile	VII A - Gramatica în mișcare! Vânătoare de comori gramaticale în curtea școlii	X I 2 Cinematografia ca instrument de educație în cazurile de violență (analiza unor secvențe din pelicula Să ucizi o pasăre cântătoare)
	12.10-13.00	X I 2 - Cazuri de violență în romanele canonice (Ion de Liviu Rebreanu)	X I 2 Cinematografia ca instrument de educație în cazurile de violență (analiza unor secvențe din pelicula Să ucizi o pasăre cântătoare)	X I 1 - Cinematografia ca instrument de educație în cazurile de violență (analiza unor secvențe din pelicula Să ucizi o pasăre cântătoare)	IX N - Împreună nu e un concept gratuit. Videouri realizate în echipă pentru construirea spiritului de teamwork.	VII B - Lectura ca formă de sănătate mintală. Cartea ca scut și ghid

Bucur Paul Leonard	8.00-8.50					XII F / Tehnici de evitare a conflictelor ce pot rezulta în violență
	9.00-9.50					XI F / Efectele devastatoare ale drogurilor
	10.00-10.50					XII S / Tehnici de evitare a conflictelor ce pot rezulta în violență
	11.10-12.00					
	12.10-13.00					X N / Cum să gândim rațional atunci când emoțiile încearcă să preia controlul
	13.10-14.00					X I-1/ Cum să gândim rațional atunci când emoțiile încearcă să preia controlul
	14.10-15.00					XI S / Efectele devastatoare ale drogurilor

Bulca Daniel	8.00-8.50	Clasa a V-a B Vizionare film. Wonka	Clasa a V-a A Vizionare film Wonka			
	9.00-9.50	Clasa a II-a A Ce Crăciun era demult, când sa născut Domnul Sfânt! jocuri de grup	Clasa a II-a B Ce Crăciun era demult, când sa născut Domnul Sfânt! jocuri de grup			
	10.00-10.50	Clasa a IV-a Nașterea Domnului în colindul popular și în povesti	Clasa a I-a B Steaua care luminează Craciunul -jocuri de grup			
	11.10-12.00	Clasa a I-a A Steaua care luminează Craciunul - jocuri de grup	Clasa a XI-a F Spune nu Drogurilor și violenței			
	12.10-13.00	Clasa a XI-a F Etica dăruirii perspectivă asupra Crăciunului				
	13.10-14.00		Clasa a X-a S Vizionare film Man of God			
BULGAR-ȘIȘU ELEONORA- VALERIA	8.00-8.50	I B -Activități la Clubul Copiilor Beclean	I B Atelierul lui Moș Crăciun - atelier de creație	I B- Întâlnire cu reprezentanți ai asociației Amma antidrog	I B- Povestea celor trei magi	I B- Mâini dibace. Ajutoarele Moșului
	9.00-9.50					
	10.00-10.50					I B - Colinde, în prag de sărbători
	11.10-12.00	I B Bradul din lego	I B -Vizionarea unui film de Crăciun (Povestea jucăriilor)	I B -Fii atent! Fii în siguranță!	I B Participare la Târgul de Crăciun	
BUTOI LEONTINA ANCUȚA	8.00-8.50					
	9.00-9.50	X S. Termodinamica și încălzirea globală			XF Violenta, arma celor slabi	
	10.00-10.50	IXF. Energiile verzi			XIN Targ de Crăciun	
	11.10-12.00	IXS. Energiile verzi	XIN. Drogurile și efectele lor		XN. Târg de Crăciun	
	12.10-13.00	XF. Termodinamica și încălzirea globala	XS Fizica din corpul meu		IXF. Concert de colinde	
	13.10-14.00	XN. Termodinamica și încălzirea globala	XN. Fizica din corpul meu			
	14.10-15.00	XIN. Undele în tehnică și natură				

CHERHAȚ ADRIAN	8.00-8.50	IX I1 - Școala de altădată		X N - Adicție și iubire		X I1 - Adicție și iubire
	9.00-9.50	IX I2 - Școala de altădată		VI A - Colindatul ca mod de educare a caracterului		X I2 - Adicție și iubire
	10.00-10.50					IX F - Școala de altădată
	11.10-12.00					XII N - Sărbătorile - prilej de reînnoire a omului
	12.10-13.00					VI B - Colindatul ca mod de educare a caracterului
	13.10-14.00					XII I - Sărbătorile - prilej de reînnoire a omului
CHIȘ LIDIA-BEATRICE	8:00-8:50	Alfabetul circulației rutiere	Micii Actori și Soluționarea Conflictelor - joc de rol	Crăciunul la români- ateliere de lucru AVAP	Mănânc sănătos și gustos - joc de sortare - Alimente sănătoase /nesănătoase	Vizionarea filmului „ Legenda Crăciunului”
	9:00-9:50					
	10:00-10:50	Toleranță, empatie, generozitate	Spune "NU !" violenței Activitate de combatere și prevenire a bullying-ului		Magia Crăciunului prin colinde -colinde la Primărie și grădinițe	Tradiții de Crăciun la români și la alte popoare ale lumii -prezentare de cărți documentare
	11:10-12:00			Fii liber! Spune NU consumului de tutun și droguri!		
	12:15-13:00	Schimbarea începe cu mine! Aleg să fiu mai bun!				Piramida alimentelor

CIOBAN ADRIANA MARIA	8.00-8.50		XI N/ Spune NU violentei		VII A/Proiecte Scrath	VI A/ Prezentrari PowerPoint personalizate
	9.00-9.50		VI A/ Proiecte Scrath		VI B/ Prezentrari PowerPoint personalizate	
	10.00-10.50		XII F/ Competente digitale			X S/ Calcul tabelar
	11.10-12.00		VIII B/ Spune NU violentei!		IX N/Algoritmi simpli in viata reala	XI N/ Competente digitale
	12.10-13.00				VIII B/ Târg caritabil de Crăciun	
	13.10-14.00	XI I 1/ Metode de programare	XI I 2/ Metode de prgramare	XI I 1/ Metode de programare	XI I 2/ Târg caritabil de Crăciun	VIII A / Drogurile și efectele sale
	14.10-15.00	XI I 1/ Metode de programare	XI I 2/ Metode de prgramare	XI I 1/ Metode de programare	XI I 2/ Târg caritabil de Crăciun	
	15.10-16.00	XI I 1/ Metode de programare	XI I 2/ Metode de prgramare	XI I 1/ Metode de programare	XI I 2/ Târg caritabil de Crăciun	
CORCEA NICULAE	8.00-8.50					
	9.00-9.50		VII A / Determinarea experimentală a constantei elastice a unui resort		XI I1 / Participarea la Târgul caritabil de Crăciun	
	10.00-10.50					
	11.10-12.00		VIII A / Vizionarea filmului didactic „Timpul și temperatura”		VIII A / Participarea la Târgul caritabil de Crăciun	
	12.10-13.00				VII A / „Miracolul științei” - vizionare de film	
	13.10-14.00		XI I1 / Vizionarea filmului didactic „Oscilații și unde electromagnetice”			
	14.10-15.00					

DENEȘ DIANA	8.00-8.50					
	9.00-9.50			VII A/ Atelier “prim-ajutor de bază”		
	10.00-10.50	VII A/ Efectele bullying-ului asupra creierului				
	11.10-12.00	VI A/ Efectele consumului de substanțe interzise asupra corpului uman		VII B/ Atelier “prim-ajutor de bază”		
	12.10-13.00	VI B/ Efectele consumului de substanțe interzise asupra corpului uman		VI A/ Atelier “prim-ajutor de bază”		
	13.10-14.00	VII B/ Efectele bullying-ului asupra creierului		VI B/ Atelier “prim-ajutor de bază”		
	14.10-15.00	VII B/ Eticheta alimentară- ce mâncăm de fapt?				
FLOREAN DORA LAURA	8.00-8.50	X N/ Célébrer le Noël- Tradiții francophone	XI F/ Stop bullyingului în școală!	IX F, X F- Excursie școlară: Beclean-Coșbuc-Mănăstirea Bârsana-Memorialul durerii-Săpânța-retur	X F / Pericolul drogurilor- Viața pe contrasens	X F/ Secret Santa
	9.00-9.50		IX I2/ Chez moi-Video et podcast en français.	IX F, X F- Excursie școlară: Beclean-Coșbuc-Mănăstirea Bârsana-Memorialul durerii-Săpânța-retur	V A / Mon beau sapin- Chanter des chansons de Noël	X I1 /Voix de la Jeunesse Mondiale-Proiect eTwinning
	10.00-10.50		XII I /Nous et notre lycée-Prezentare proiecte.	IX F, X F- Excursie școlară: Beclean-Coșbuc-Mănăstirea Bârsana-Memorialul durerii-Săpânța-retur	IX N/ Târg de caritate	VI B/ Mon beau sapin- Chanter des chansons de Noël
	11.10-12.00		V A / Voeux de Noël- Creare de felicitări de Crăciun	IX F, X F- Excursie școlară: Beclean-Coșbuc-Mănăstirea Bârsana-Memorialul durerii-Săpânța-retur		IX F/En attendant Noël
	12.10-13.00		IX F/Chez moi-Video et podcast en français	IX F, X F- Excursie școlară: Beclean-Coșbuc-Mănăstirea Bârsana-Memorialul Durerii-Săpânța-retur	XI F/ En attendant Noël	IX N/Célébrer le Noël- Tradiții francophone
	13.10-14.00		IX I1/Chez moi-Video et podcast en français	IX F, X F- Excursie școlară: Beclean-Coșbuc-Mănăstirea Bârsana-Memorialul Durerii-Săpânța-retur	X N/ Célébrer le Noël- Tradiții francophone	IX I1/ En attendant Noël

FLOREAN SORIN FILIP	8.00-8.50		XIIF/ Personalități române care au schimbat lumea	IX F, X F- Excursie școlară: Beclean-Coșbuc-Mănăstirea Bârsana-Memorialul durerii-Săpânța-retur	XII F / Genocidul în istorie	XII S/ Crăciunul în tradiția creștină
	9.00-9.50	XII I / Personalități române care au schimbat lumea	XII S/ Violența școlară și moduri de combatere a acesteia.	IX F, X F- Excursie școlară: Beclean-Coșbuc-Mănăstirea Bârsana-Memorialul durerii-Săpânța-retur	IX F / Drogurile și efectele lor asupra adolescenților	X F / Crăciunul în tradiția creștină
	10.00-10.50	IX I2 / Curiozități ale lumii antice	XII N /Violența școlară și moduri de combatere a acesteia.	IX F, X F- Excursie școlară: Beclean-Coșbuc-Mănăstirea Bârsana-Memorialul durerii-Săpânța-retur	X F / Genocidul în istorie	XII I/ Crăciunul în tradiția creștină
	11.10-12.00	XII S/ Personalități române care au schimbat lumea	XII N / Stil de viață sănătos	IX F, X F- Excursie școlară: Beclean-Coșbuc-Mănăstirea Bârsana-Memorialul durerii-Săpânța-retur	XII S / Genocidul în istorie	XII F/Crăciunul în tradiția creștină
	12.10-13.00	XII N / Personalități române care au schimbat lumea	XII S/Proiecție de fim: Viața în comunism.	IX F, X F- Excursie școlară: Beclean-Coșbuc-Mănăstirea Bârsana-Memorialul Durerii-Săpânța-retur		

GUȘETOIU ANITA	8.00-8.50			V B / Curiozități din lumea plantelor și animalelor		
	9.00-9.50					
	10.00-10.50			VII A / Medic pentru o zi		
	11.10-12.00					
	12.10-13.00			V B / Curiozități din lumea plantelor și animalelor		
	13.10-14.00			VIII A / Medic pentru o zi.		
	14.10-15.00			Primul ajutor		
HORJA LILIANA	8.00-8.50	XI I2 / Drogurile și efectele sale	XF/Drogurile- informații corecte pentru decizii responsabile	XII I/Îmi cunosc resursele, îmi clădesc drumul	IX I1 - Târg de caritate	XIN / Învăță să fii cea mai bună versiune a ta
	9.00-9.50	IXF/ Dependența de tehnologie-prieten sau dușman?	IXS/Stop dependenței! Prevenirea comportamentelor de risc la elevi	IX N/ Managementul cazurilor de violență	XI N - Târg de caritate	IXI1/Obiceiuri și tradiții de Crăciun
	10.00-10.50	IXN / Drogurile-informații corecte pentru decizii responsabile	X I1 / Informare și responsabilitate: prevenirea comportamentelor adictive	IXI2/Învăță să fii cea mai bună versiune a ta		XIN / Obiceiuri și tradiții de Crăciun
	11.10-12.00	IXI2/Stop dependenței! Prevenirea comportamentelor de risc la elevi	XII N / Stil de viață sănătos	X S /Stop dependenței! Prevenirea comportamentelor de risc la elevi		XN/Obiceiuri și tradiții de Crăciun
	12.10-13.00	X I1/ Stop dependenței! Prevenirea comportamentelor de risc la elevi	IX N / Învăță să fii cea mai bună versiune a ta	XN / Îmi cunosc resursele, îmi clădesc drumul		XIIN/ Obiceiuri și tradiții de Crăciun

LACZKO NUNUȚA	8.00-8.50		X I2, X S / Visul meu de perspectivă			
	9.00-9.50		IX I1, X S / Dezvoltarea gândirii critice. Jocuri logice	XII F / Dezbateră ca formă de persuasiune	IX S / Dezvoltarea gândirii critice	IX I2 / Jocuri logice
	10.00-10.50		XI I1 / Cum să fii un bun antreprenor ? Jocuri de rol.	XI N / Tendințe în economia contemporană	IX F / Târgul caritabil de Crăciun	X N / Dezvoltarea limbajului la adolescenți
	11.10-12.00	IX F / Consumul de droguri - o realitate a zilelor noastre	XI I2 / Cum să fii un bun antreprenor ? Jocuri de rol.	IX S / Violența în mediul online – cum mă protejiez ? (managementul cazurilor de violență)	XII F / Târgul caritabil de Crăciun	
	12.10-13.00	X S / Stil de viață sănătos	X F / Dezvoltarea limbajului la adolescenți	X S / Dezvoltarea limbajului la adolescenți	XII I / Târgul caritabil de Crăciun	XII F / Dezbateră ca formă de persuasiune
	13.10-14.00	X F/Stop violenței! Măsuri de combatere a bullyingului în școală		XII N / Interconducerea dintre valori morale și religioase		
LAURENȚIU OLIVIU	8.00-8.50	IX N/Aplicații tehnice. Echilibrul mecanic	IX I1/Mișcări în câmp gravitațional. Căderea liberă.			IX I1 /Mișcarea în câmp gravitațional. Aruncarea pe verticală.
	9.00-9.50	X I2 / Hidrocarburi nesaturate.	IX N/ Mișcări în câmp gravitațional. Aruncarea pe orizontală.	VIII B/ Electromagnetism.Aplicații.	VII B/ Târgul caritabil de Crăciun	VII B/ Colinde, colinde, e vremea colindelor.
	10.00-10.50	VIII B /Chimia, știință experimentală.	VIII A/ Electrostatică. Electrocinetică.	XI I1 / Explorarea vieții și operelor chimiștilor și fizicienilor celebri.	IX I2/ Târgul caritabil de Crăciun	IXN/ Mișcarea circulară uniformă.
	11.10-12.00	IX I1/ Discovery. Realizări științifice ale lui Galileo, I. Newton, A. Einstein.	VII B/ Consumul de droguri: efecte asupra organismului	IX I2 / Cele mai mari descoperiri în fizică.	X I2/ Cele mai mari descoperiri în chimie.	
	12.10-13.00	VII B / Combaterea violenței școlare și a bullyingului.	IX I2/Aplicații tehnice. Echilibrul mecanic .		VIII A/ Calcule chimice pe baza ecuațiilor reacțiilor chimice.	
	13.10-14.00		VIII B / Piramida alimentelor. Nutriție.		VIII B/ Electrostatică. Aplicații.	

LEGENDI IOANA DACIANA	8.00-8.50	X S / Statistică verde: cât reciclăm, cât poluăm?		X S / Geometria armoniei: cum construim relații fără violență		IX F / Cercul siguranței: activitate pentru prevenirea violenței
	9.00-9.50	IX S - Probabilități și riscuri: de ce drogurile nu sunt o		IX F / Statistica stilului de viață: alimentație, somn, mișcare		XI S / Graficele naturii: cum arată viitorul mediului?
	10.00-10.50	X F / Matematica sănătății: echilibru între corp și minte				X F / Drogurile – o problemă cu soluție negativă
	11.10-12.00	XI S / Statisticile dependenței: realități pe care tinerii trebuie să le cunoască				IX S / Alege rezultatul corect: viață fără dependențe
LUCA FLAVIUS-LUCIAN	8.00-8.50	IX F / Efectele drogurilor	XII N / Pregătirea pentru BAC			IX S / Efectele drogurilor
	9.00-9.50	X N / Violența ca bumerang				X N / Societatea ca reflexie a mea
	10.00-10.50	XII N / Pregătirea pentru BAC	XI F / Dependența de tehnologie ca tip de drog			VII A / Să ne cunoaștem drepturile și obligațiile
	11.10-12.00	V B / Să ne cunoaștem drepturile și obligațiile	XII F / Pregătirea pentru BAC		XI S / Târg caritabil de Crăciun	
	12.10-13.00	IX N / Efectele drogurilor	VII B / Să ne cunoaștem drepturile și obligațiile	XI S / Dependența de tehnologie ca tip de drog	IX S / Târg caritabil de Crăciun	X F / Societatea ca reflexie a mea
	13.10-14.00	V A / Să ne cunoaștem drepturile și obligațiile	XII S / Pregătirea pentru BAC	IX F / Violența ca bumerang	IX N / Târg caritabil de Crăciun	

Moldovan Roxana - Manuela	8.00-8.50	XI F/ No drugs,just facts. Drugs prevention				
	9.00-9.50	XI F/ Stop bullying and stop being aggressive				
	10.00-10.50	IX S / Drugs and alcohol prevention				
	11.10-12.00			XI S / Stop bullying and stop being aggressive		
	12.10-13.00	XI S / No drugs,just facts. Drugs prevention		IX S / Christmas tradotions and caroling		
	13.10-14.00	IX S / Learn to be the best of you.		XI F / Christmas traditions and caroling		
MACARIE IONELA	8.00-8.50					
	9.00-9.50					
	10.00-10.50				XI I 2/ History gaming labB- analiza jocurilor video cu tema istorică	
	11.10-12.00				VI B/Influența anturajului	
	12.10-13.00				VI A/ Scrisoare din trecut	
	13.10-14.00					
	14.10-15.00				XI F/ Libertate sau iluzie	

MGDEA FLORIN MIRCEA	8.00-8.50		XII I / Efectele violenței asupra sănătății organismului	IX I1 / Longevitatea: cât ține de gene, cât de stilul de viață?	XII N / Efectele violenței asupra sănătății organismului	
	9.00-9.50		XII N / Hormonii agresivității: adrenalină și cortizol	XII I / Hormonii agresivității: adrenalină și cortizol	X S / Târg caritabil de Crăciun	
	10.00-10.50		X I2 / Dependența – o boală a sistemului nervos	XI I2 / De ce este adolescentul mai vulnerabil la dependență?		
	11.10-12.00		IX I1 / Trauma psihică și efectele biologice	IX N / Biologia emoțiilor: cum ne putem controla reacțiile		
	12.10-13.00		VIII B / Schimbările climatice și impactul biologic	XII N / ADN-ul – codul vieții		
	13.10-14.00		IX N / Alcoolul, tutunul și drogurile – comparație biologică	X I2 / Creierul adolescentului: cum funcționează?		
MARIAN CONSTANTIN	8.00-8.50	X I2, Joc sortiv		V A, Gestionarea conflictelor		V B joc sportiv
	9.00-9.50				X I2 stafete, concurs cu obiecte de gimnastica	II B jocuri de miscare
	10.00-10.50	V B joc sportiv			II B jocuri sportive	IV Traseu aplicativ
	11.10-12.00	Pregatitoare B, Stafete	IV Stafete		Pregatitoare B stafete , intreceri	
	12.10-13.00	V A Traseu aplicativ	V A, Antidrog, efectele drogurilor		VII B, Jocuri sportive	VII A, Jocuri sportive
	13.10-14.00		XI N Joc sportiv volei		VII A, Jocuri sportive	VII B, Jocuri sportive

MĂIEREAN ADRIANA	8.00-8.50	VA/ Drogurile și efectele lor		IX I2 / Cum gestionez o situație de violență?	V B / Responsabilitățile elevului în școală și în societate	XII N/ Învăță să fii cea mai bună versiune a ta
	9.00-9.50	V B/ Drogurile și efectele lor	V A/ Stil de viață sănătos	VB / Cum reducem deșeurile la nivel personal și în școală	IX I1 / Cum gestionez o situație de violență?	V A / Responsabilitățile elevului în școală și în societate
	10.00-10.50	IXI1 / Drogurile- informații corecte pentru decizii responsabile	IXI2/ Învăță să fii cea mai bună versiune a ta		V A / Cum reducem deșeurile la nivel personal și în școală	IX I1 /Farfuria perfectă
	11.10-12.00	XII N / Încălzirea globală și efectele ei	V B/ Stil de viață sănătos	IX I1/ Învăță să fii cea mai bună versiune a ta	IX I2 /Farfuria perfectă	
	12.10-13.00	V B/ Matematica în arhitectura locurilor	XII N / Unde ma vad peste 5 ani?		XII N /Târgul de Crăciun	IXI2 / Drogurile- informații corecte pentru decizii responsabile
	13.10-14.00				V A/Târgul de Crăciun	

MĂIEREAN OVIDIU	8.00-8.50		X-I1 Utilizarea Aplicațiilor de Calcul Tabelar în Organizarea și Analiza Datelor		X-I2 Caracterizare Experimentală a Schimburilor de Căldură și Lucru Mecanic în Sisteme Fizice	
	9.00-9.50		XII-I Drogurile-informații corecte pentru decizii responsabile		XII-I / Unde ma vad peste 5 ani?	
	10.00-10.50	X-I1 / Metodologii de Abstractizare și Modularizare prin Subprograme	IXI1 Structurarea și Organizarea Conținutului în Editoarele de Text			
	11.10-12.00	X-I2 Metodologii de Abstractizare și Modularizare prin Subprograme	IXI2 Structurarea și Organizarea Conținutului în Editoarele de Text	X-I2 Caracterizare Experimentală a Schimburilor de Căldură și Lucru Mecanic în Sisteme Fizice	XII-I Metodologii de Abstractizare și Modularizare prin Subprograme	
	12.10-13.00	XII-I / Cum gestionez o situație de violență?	IXI1 Structurarea și Organizarea Conținutului în Editoarele de Text	X-I2 Caracterizare Experimentală a Schimburilor de Căldură și Lucru Mecanic în Sisteme Fizice	X-I2 Utilizarea Aplicațiilor de Calcul Tabelar în Organizarea și Analiza Datelor	IXI1 Structurarea și Organizarea Conținutului în Editoarele de Text
	13.10-14.00	X-I2 Metodologii de Abstractizare și Modularizare prin Subprograme	X-I1 Metodologii de Abstractizare și Modularizare prin Subprograme	X-I1 Metodologii de Abstractizare și Modularizare prin Subprograme	X-I2 Metodologii de Abstractizare și Modularizare prin Subprograme	IXI2 Structurarea și Organizarea Conținutului în Editoarele de Text
	14.10-15.00	X-I2 Metodologii de Abstractizare și Modularizare prin Subprograme	X-I1 Metodologii de Abstractizare și Modularizare prin Subprograme	X-I1 Metodologii de Abstractizare și Modularizare prin Subprograme	X-I2 Metodologii de Abstractizare și Modularizare prin Subprograme	
	15.10-16.00	X-I2 Metodologii de Abstractizare și Modularizare prin Subprograme	X-I1 Metodologii de Abstractizare și Modularizare prin Subprograme	X-I1 Metodologii de Abstractizare și Modularizare prin Subprograme	X-I2 Metodologii de Abstractizare și Modularizare prin Subprograme	

MĂRCAN MONICA	8.00-8.50			XII N / Consumul de droguri - de la abuz la dependență și efectele asupra creierului	X S / Atelierul Magiei de Crăciun	
	9.00-9.50			IX S/ Mesajul meu antidrog		
	10.00-10.50			X S / Spune Stop Violenței!	IX S / Magia colindelor...în franceză	
	11.10-12.00				XII N / Fii inteligent, nu violent!	
MEDGYESI MARGARETA	8.00-8.50	XIIN Dependenta de tehnologie		XI I2 Legislatie de mediu Unde electromagnetice in industria alimentara		XII I - Voluntar pentru o zi
	9.00-9.50	X I1 Dependenta de tehnologie		X I1 Legislatie de mediu Unde electromagnetice in industria alimentara		XII N- Voluntar pentru o zi
	10.00-10.50	XI I2 Dependenta de tehnologie		XII I Legislatie de mediu Unde electromagnetice in industria alimentara		X I 1 - Voluntar pentru o zi
	11.10-12.00	XII I Dependenta de tehnologie		XII N Legislatie de mediu Unde electromagnetice in industria alimentara		XI I 2 - Voluntar pentru o zi

MEȘTER DARIUS	8.00-8.50			XI S / Mituri si adevăruri despre dependență		XI I1 / Cum funcționează comunitatea?
	9.00-9.50					
	10.00-10.50			XI F / Tipuri de violență și consecințele lor		
	11.10-12.00			IX N / Cele 3R-Reducere, Reutilizare, Reciclare		
	12.10-13.00					XI I2 / Alimentație sănătoasă:cum construim un mediu echilibrat
MUREȘAN LAVINIA	8.00-8.50	VIII B /How fast can you answer? - interactive games	XI I2 / Let's promote Christmas! Prezentare afișe	XI I1 / Crăciunul de altădată- Cherhaț Adrian X N /STOP violenței! - vizita la Penitenciar Bistrița	VIII A / Helping is rewarding!	X N / Abilități digitale și STEM (JA Romania)
	9.00-9.50	XI I2 / Let's promote Christmas! Realizare afișe	III A / Christmas decorations/cards	IX I2 / Christmas Story (narrative essay) - Saplacan Lia X N /STOP traficului de persoane! - vizita la Penitenciar Bistrița	III A / Christmas traditions	
	10.00-10.50	X I2 / The power of a smile	IV / Christmas around the world	X N /STOP drogurilor! - vizita la Penitenciar Bistrița	IV / Târg de caritate / Christmas wishes	VIII B / Helping is rewarding!
	11.10-12.00	III B / Christmas decorations/cards	III B / Christmas traditions			IX I2 / Act Smart!
	12.10-13.00	IX I1 / Christmas story - narrative essay	XI I1 /Let's promote Christmas! Realizare afișe		IX I1 / Act Smart!	X I2 / A Christmas Carol- Ch. Dickens
	13.10-14.00	VIII A / How fast can you answer? - interactive games	XII N / Jobs of the future		XII N / Choosing a career	VIII B / Karaoke- Christmas Carols
MURESAN LIGIA	8.00-8.50		IX-F/Igiena personala			
	9.00-9.50	XI-I1/Atelier gastronomic	XI-N/Spune nu violentei			
	10.00-10.50	XII-I/Consiliere pe teme de violenta	XI-N/Concurs de desene- STOP VIOLENTEI	IX-S/Combaterea discriminarii		IX-S/Traditii de iarna
	11.10-12.00	X-N/Nutritia echilibrata	X-N/Medierea conflictelor in clasa	X-I1/Traficul de droguri	XI-F/Targ caritabil de Craciun	VIII-B/Colinde de Craciun
	12.10-13.00		XII-F/Droguri de mare risc	XI-N/Stil de viata sanatos	IX-I2/Incalzirea globala si efectele ei	
	13.10-14.00	IX-F/Actiuni de economisire a apei	IX-I2/Sanatatea inainte de toate	XII-S/Traseul meu profesional	X-F/Targ caritabil de Craciun	

NĂSTASE DELIA	8.00-8.50	XIIS - Neli Nicula - Dezvoltare personală E ok să fi diferit! / XI N - Dezvoltare personală - Clujul între vechi și modern	VIII B - Educație ecologică - Managementul apei	VII A - Corăbian Aurora - Managementul stresului XI N - Informare și responsabilitate: prevenirea comportamentelor adictive - vizita la Penitenciar	XI F/ Educație ecologică - Cauzele schimbărilor climatice	XS / Educație ecologica - Protecția florei și a faunei
	9.00-9.50	XII S - Stanciu Daniel - Dezvoltarea durabilă / XI N - Dezvoltare personală Clujul între vechi și modern	X F / Educație ecologică - Reducerea deșeurilor (3 R)	XI N / Informare și responsabilitate: prevenirea comportamentelor adictive	XI N - Targ caritabil	IX N / Educație ecologică Consum responsabil
	10.00-10.50	XI N - Mureșan Ligia / - Alimentație și nutriție XI N - Dezvoltare personală - Clujul între vechi și modern	X N / Educație ecologică - Conservarea energiei	XI N / Informare și responsabilitate: prevenirea comportamentelor adictive	VIII A - Targ caritabil	XI2 / Educație ecologică - Încălzirea globală și efectul de seră
	11.10-12.00	XI E / XI N - Dezvoltare personală - Clujul între vechi și modern	X E	XI N / Informare și responsabilitate: prevenirea comportamentelor adictive	X F - Targ caritabil	XI F / Educație ecologică - Consumul etic și sustenabil
	12.10-13.00	XI N - Dezvoltare personală Clujul între vechi și modern	VI A / Educație ecologică - Tipuri de poluare	XI N / Informare și responsabilitate: prevenirea comportamentelor adictive	XII S - Targ caritabil	XII S / Educație ecologică Protecția speciilor și habitatelor
	13.10-14.00	VIII B - Șolderea Camelia - Les dangers des drogues et des substances interdites / XI N Inițierea și petrecerea timpului liber în moduri noi, Clujul între vechi și modern	XI F / Educație ecologică - Amprenta de carbon	XI N / Informare și responsabilitate: prevenirea comportamentelor adictive	X S - Targ caritabil	XIIN / Educație ecologică Importanța solului și a pădurilor

NICULA NELIA	8.00-8.50	XII S / E ok să fii diferit!	IX I2 / Spune NU adicțiilor!	VI B / Cyberbullyng	IX I2 / Viața e frumoasă	VI B / Cu ochii larg deschiși...
	9.00-9.50	IX I1 / E ok să fii diferit!	XI I1 / E ok să fii diferit!	IX I1 / Viața e frumoasă	IX I2 / Viața e frumoasă	XI N / E ok să fii diferit!
	10.00-10.50	VI B / E ok să fii diferit!	VI B / Fapte și opinii	IX I1 / Viața e frumoasă	XII I / Fapte și opinii	XI I2 / Tehnici de persuasiune
	11.10-12.00	XI I2 / E ok să fii diferit!	XII I / Spune NU adicțiilor!	XI I2 / Fake sau News (Biasurile)	IX I1/ Dăruiești și primești (Târgul de Crăcin)	XII / E ok să fii diferit!
	12.10-13.00	IX I2 / Cu ochii larg deschiși...	XII I / Tehnici de persuasiune	XI I1/ Fake sau News (Biasurile)	XI N/ Dăruiești și primești (Târgul de Crăciun)	XI I1 / Tehnici de persuasiune
NUSFELEAN VIOREL	8.00-8.50		VIII A/ALIMENTATIE, MISCARE, SANATATE		IX N/SPORT, MISCARE, SANATATE	IX I2/SPORT, MISCARE, SANATATE
	9.00-9.50		II A/SPORT,MISCARE ,SANATATE		VIII B/ALIMENTATIE, MISCARE, SANATATE	II A/APROFUNDARE, JOURI
	10.00-10.50		IX F/SPORT, MISCARE, SANATATE			XII N/SPORT, MISCARE, SANATATE
	11.10-12.00	PREGATITOARE A/ROLUL EDUCATIEI FIZICE IN DEZVOLTARE	PREGATITOARE A/JOURI DE MISCARE	III B/SPORT, MISCARE, SANATATE	III B/APROFUNDARE, JOURI	IX I1/SPORT, MISCARE, SANATATE
	12.10-13.00	VIII A/SPORT, MISCARE SANATATE	XII I2/SPORT, MISCARE, SANATATE	XI F/MEDIUL SI ROLUL PENTRU O VIATA SANATOASA		IX S/SPORT MISCARE, SANATATE
	13.10-14.00	XII I/SPORTUL SI ROLUL IN DEZVOLTARE	XII F/VIOLENTA IN SCOALA SI IN AFARA EI	VIII B/SPORT, MISCARE, SANATATE		
	14.10-15.00	XII F/ CONSUMUL DE DROGURI SI URMARILE				

PAȘCA LIANA	8.00-8.50	XII F / Bucuria Crăciunului reflectată în literatură	XII S/ Bucuria Crăciunului reflectată în literatură		VII B/ Violența - arma celor slabi (activitate inclusă în tema Managementul cazurilor de violență)	
	9:00 - 9:50	VI B / Fizica altfel		XI I1 / Prețuiește darul sacru al vieții! (activitate inclusă în tema Consumul de substanțe interzise)	VI A/ Fizica altfel	III A/ Vestim Nașterea Domnului prin colinde
	10:00:-10.50		VII A / Violența - arma celor slabi (activitate inclusă în tema Managementul cazurilor de violență)	VI A/ Fizica altfel	VIII B/ Dăruim cu bucurie! (participare Târg de Crăciun)	P B/ E vremea colindelor
	11.10-12.00	XI N/ Dăruind vei dobândi - ce înseamnă voluntariatul?	VI B/ Fizica altfel		P A/ E vremea colindelor	IIIB/Vestim Nașterea Domnului prin colinde
	12.10-13.00	XI I2 / Dăruind vei dobândi - ce înseamnă voluntariatul?	IX S / Nașterea Domnului -bucurie sfântă	IX N/ Nașterea Domnului -bucurie sfântă		VIII A/ Cum ne pregătim de Nașterea Domnului?
	13.10-14.00		X F/ Așteptând Crăciunul...(colinde și tradiții)			XI S/ Așteptând Crăciunul...(colinde și tradiții)

POP ESTERA	8.00-8.50					
	9:00 - 9:50					V B / Autocunoașterea, emoțiile și gestionare lor
	10:00:-10.50					V A / Relații sănătoase și respect față de sine și ceilalți
	11.10-12.00					
	12.10-13.00					VI A / Violența verbală - jigniri, amenințări, umilire
	13.10-14.00					VI A / Ateliere creative pentru copii - voluntariat
ROMAN CRISTINA	8.00-8.50	IX I 2/ Gestionarea deșeurilor	XI I 1/ Drogurile și efectele acestora asupra adolescenților.		IX S/ Aree protejate în România.	XI S/ Târguri de Crăciun în capitalele lumii.
	9.00-9.50	XII F/ Poluarea în mediul urban	V B/ Apa, izvor de sănătate	VIII A/Decorațiuni din materiale reciclabile	XI S/ Violența în mediul online: cauze și efecte	
	10.00-10.50	XII F/ Surse de poluare în orașe	IX S/ Schimbările climatice și efectele asupra Terrei	XI S/ Decorațiuni din materiale reciclabile.	VII B/ Obiceiuri și tradiții de Crăciun în Europa.	
	11.10-12.00		XI I S/ Drogurile și efectele acestora asupra adolescenților.	IX F/ Gestionarea deșeurilor menajere.	XI I 2/ Poluarea și efectele asupra sănătății umane.	V A/ Târguri de Crăciun în capitalele lumii.
	12.10-13.00		VIII A /Atitudine pozitivă față de colegi.	VI B/ Resursele terrei, importanța pentru societatea omenească.	XII F/ Surse de poluare în orașe	
	13.10-14.00				IX I 1/ Gestionarea deșeurilor radioactive	IX F/Atitudine pozitivă față de mediul înconjurător.

SĂPLĂCAN LIA	8.00-8.50	XII I/ Matematica în profesii	IX N /Matematica în profesii	VII B/ Matematica în profesii	XII I/ Târgul de Crăciun	VII A/ Ce ne ajută să învățăm mai bine matematica?
	9.00-9.50	VII A/ Matematica în profesii	X N/ Matematica în profesii	X N/ Gestionarea violenței și conflictelor	X N / Târgul de Crăciun	XII I / Ce ne ajută să învățăm mai bine matematica?
	10.00-10.50	X N/ Rolul matematicii în formarea unei gândiri armonioase	VII B/ Rolul matematicii în formarea unei gândiri armonioase	IX N / Eficiența matematicii în viața de zi cu zi	VII A/ Târgul de Crăciun	VII B/ Ce ne ajută să învățăm mai bine matematica?
	11.10-12.00	IX N/ Rolul matematicii în formarea unei gândiri armonioase	VII A/ Rolul matematicii în formarea unei gândiri armonioase	XII I/ Dependența de droguri-un pericol pentru tineri și societate	VII B/ Târgul de Crăciun	IX N/ Ce ne ajută să învățăm mai bine matematica?
SĂSĂRMAN ALEXANDRA	8.00-8.50	VI B/ Siguranța online		VIII A / Drogurile și efectele sale		
	9.00-9.50	X F / Dependența de tehnologie		XII N / Alegerea conștientă a viitorului după terminarea liceului		
	10.00-10.50	-		V A / Stofia și ghemul ei- lecție despre textile		
	11.10-12.00	VII B/Muntele de haine-colectarea separată a textilelor		V B /Stofia și ghemul ei- lecție despre textile		
	12.10-13.00	VII A/Muntele de haine-colectarea separată a textilelor		VIII B/ Drogurile și efectele sale		
	13.10-14.00	VI A / Siguranța online		IX I2/Sănătatea holistică-trup, minte, suflet		
	14.10-15.00	IX S/Sănătatea holistică-trup, minte, suflet		IX F/Sănătatea holistică-trup, minte, suflet		

SĂȘĂRMAN MARIA	8.00-8.50					
	9.00-9.50		IX F/ Dezbateri cu tema "Cuvintele pot răni mai mult decât faptele?"	XS/"Textul care salvează"- campanie literar- media împotriva consumului de substanțe interzise		IX F/ "Drepturile mele, cuvintele mele"- atelier de postere cu texte, citate, sloganuri.
	10.00-10.50		X S/ Proces literar al personajului Ion din romanul cu același nume de Liviu Rebreanu (judecăm situații de violență)	IX F/ "Textul care salvează"- campanie literar- media împotriva consumului de substanțe interzise.	X S/ "Puterea cuvintelor"- atelier de poezie.	
	11.10-12.00				IX F/ "Puterea cuvintelor"- atelier de poezie	X S/ "Drepturile mele, cuvintele mele"- atelier de postere cu texte, citate, sloganuri.
	12.10-13.00				X S/ "Proverbe latine în secolul XXI"- atelier de interpretare.	IX F/ Proverbe latine în secolul XXI"- atelier de interpretare.
STANCIU DANIEL	8.00-8.50		VIB/ Învățăm să fim mai buni	X i2/ Protejarea mediului înconjurător	XI N/Gestionarea conflictelor	X i2 /Stil de viață sănătos
	9.00-9.50	XI N / Dependența de droguri	X i 2/Traseul meu profesional	XI N /Protejarea mediului înconjurător	X i2/Gestionarea conflictelor	VIB /Mâncăm sănătos
	10.00-10.50	XI E / Drogurile-informații corecte pentru decizii responsabile	VIA/Învățăm să fim mai buni	VIB / Cum reducem deșeurile la nivel personal și în școală	VIB /Respect reciproc	XI i1 /Stil de viață sănătos
	11.10-12.00	VI A/ Mâncăm sănătos	XI i1/Traseul meu profesional	XI i1/ Protejarea mediului înconjurător	VIA/Respect reciproc	VIA /Mâncăm sănătos
	12.10-13.00	XII S / Stop dependenței de droguri	XI N /Traseul meu profesional	XII S/ Protejarea mediului înconjurător		

STANCIU ELISABETA	8.00-8.50	VIII A / Tipuri de violență și cum le recunoaștem – analiză de situații, discuții, studii de caz.		X I1 / Cum refuzăm presiunea grupului? – exerciții practice și jocuri de rol.	X I1 / Reguli și responsabilități în spații publice	X I1 / Mediul montan din Brașov
	9.00-9.50	VIII B / Tipuri de violență și cum le recunoaștem – analiză de situații, discuții, studii de caz.	VIII B / Cum intervenim în situații de bullying? – jocuri de rol, strategii de intervenție.	XI I2 / Participare activă: ce putem schimba noi? – realizarea unui mini-proiect civic.		X I1 / Mediul montan din Brașov
	10.00-10.50		XI I2 / Cum funcționează comunitatea? – rolul primăriei, serviciilor publice, cetățeanului.	VIII A / Crearea unui plan anti-violență al clasei – reguli, responsabilități, angajament de grup.	X I1 / Descoperim orașul ca cetățeni activi	
	11.10-12.00	VIII A / Cum intervenim în situații de bullying? – jocuri de rol, strategii de intervenție.	X I1 / Efectele substanțelor asupra organismului și vieții sociale – film educativ + discuție.	VIII B / Crearea unui plan anti-violență al clasei – reguli, responsabilități, angajament de grup.	X I1 / Orașul verde – cum protejăm natura în excursie?	X I1 / Mersul pe munte în siguranță
	12.10-13.00				X I1 / Leadership și comunicare în echipă	X I1 / Ce am învățat în excursie?
ȘINAR VALER-CRISTIAN	8.00-8.50	XI I1 / Activități sportive	X N / Activități sportive	VI A/ Activități sportive	VI A / Activități sportive	
	9.00-9.50		X I1 / Activități sportive	III A / Activități sportive	X I1 / Activități sportive	
	10.00-10.50	I B / Activități sportive	I A / Activități sportive	I B / Activități sportive	I A / Activități sportive	
	11.10-12.00	III A / Activități sportive	X S / Activități sportive	VI B / Gestionarea conflictelor		
	12.10-13.00		VI B / Activități sportive	X F / Activități sportive	VI B / Activități sportive	
	13.10-14.00		VI B / Efectele nocive ale drogurilor	XI S / Activități sportive	XI F / Activități sportive	
	14.10-15.00			XII S / Activități sportive	X N / Activități sportive	

SOLDEREA CAMELIA	8.00-8.50		VI A /Lettre au Père Noël	XII F /Stop la violence	X I I1/ Noël en France	VII B / Chansons des Noël
	9.00-9.50		XI I2 /Les dangers des drogues et des substances interdites		VII A / Lettre au Père Noël	VIII B/ Magie de Noël
	10.00-10.50		V B / Cartes de Noël	X I2 / Noël chez moi	XI S / Les dangers des drogues et des substances interdites	XII F/ Noël en France
	11.10-12.00	XI I1 / Les dangers des drogues et des substances interdites	X I2 / Désirs pour Noël	VIII A/ Magie de Noël	XI N / Noël en France	VII A/ Chansons des Noël
	12.10-13.00	VIII B / Lettre au Père Noël	V B / Învăță să dăruiești	X I2 / Cher Père Noël	V B/Targ de Crăciun	XI S/ Noël en France
	13.10-14.00	XI N/ Les dangers des drogues et des substances interdites	VIII A /Lettre au Père Noël	VII B / Lettre au Pere Noël	XII F / Les dangers des drogues et des substances interdites	VI A/C'est le temps des noëls
TĂMAȘ AMALIA NORETA	8.00-8.50	a IV-a - Combate violența	a IV-a - Să fim mai buni cu cei din jur	a IV-a - Convinge-mă să citesc! - prezentare de carte	a IV-a - Atelier de creație - Decorațiuni de Crăciun	a IV-a - Obiceiuri de Crăciun
	9.00-9.50	a IV-a - Atenție la substanțele periculoase!				
	10.00-10.50			a IV-a - Vizionare de film - Spărgătorul de nuci		
	11.10-12.00	a IV-a - Strada nu e loc de joacă			a IV-a - Participare la Târgul de Crăciun	a IV-a - Crăciunul în lume

TODEREAN SIMONA	8.00-8.50	VII B /Spune NU substantelor interzise				
	9.00-9.50	VI-A/ Orasul- pericole si tentatii				
	10.00-10.50					
	11.10-12.00	V A/ Alimente permise si nepermise				
	12.10-13.00	VI B/ Orasul- tentatii si pericole				
	13.10-14.00	V B / Alimente permise si nepermise	XI E / Elevi pentru comunitate - voluntariat	XI E / Învăță să fii cea mai bună versiune a ta	IX E / Cele 4 stiluri de gestionare a conflictelor	
	14.10-15.00	VII A/ Spune NU substantelor interzise.				
TODORAN LIANA	8.00-8.50					
	9.00-9.50	II B/ Caring for people around us		XII S/ Empathy and perspective - taking. How empathy prevents aggression		X S/ Bystander to Upstander
	10.00-10.50	VI A/ Teamwork and collaboration- story books		II A/ Small helpers, big hearts		VI A/ School climate and responsibility= technology
	11.10-12.00	X I 1/ Time management and prioritizing tasks	IX F/ Peer pressure and how to say NO	V A/ How Christmas festivals inspire us to give	V A/ Christmas traditions and acts of kindness	XII S/ Cyberbullying and online safety
	12.10-13.00	IX F/ Managing anger and strong emotions	VII A/ Presiunea grupului și cum să spui NU	IX F/ Motivation: What drives me?	X I I2/ Acts of kindness every day	XI N/ Conflict resolutions skills: Stop-Think-Choose
	13.10-14.00	X S/ My future, my choices	VII A/ Water, the liquid of life	X S/ Building healthy habits	XI N/ We can make a difference	VII A/ Be smart online! Stay safe!

TOFANĂ MARIA	8.00-8.50		IX S /Îmi cunosc resursele, îmi clădesc drumul	IX S/ Despre violență în literstura	X N / Literatuta și oglinda sinelui	XI F Atelier de scriere creativă: povestiri cu impact social
	9.00-9.50		XI F / Literatura și oglinda sinelui	X F/ Școala românească în Europa	XI F / Legislația de mediu – ce trebuie să știe elevii	IX S/ Cetățeanul și conflictul moral
	10.00-10.50	XI F/ Drogurile- informații corecte pentru decizii responsabile	X F / Informare și responsabilitate: prevenirea comportamentelor adictive		XI F / Târgul caritabil de Crăciun	
	11.10-12.00	X F Literatura ca oglindă a societății	X F / Stil de viață sănătos	X N / Stop violenței!	IX S/ Târgul caritabil de Crăciun	X F / Cetățeanul și conflictul moral
	12.10-13.00	IX S/Literatura ca oglindă a societății	X N / Literatura ca oglindă a societății	XI F / Îmi cunosc resursele, îmi clădesc drumul	X N / Gestionarea conflictelor în mod nonviolent	XI F /Cetățeanul și conflictul moral
TOMOIAGĂ SÎNZIANA	8.00-8.50	a III-a B - Concurs - Prietenii lecturii	a III-a B - Am plecat să colindăm!	a III-a B - Excursie tematică - Cluj	a III-a B - Atelier de creație - Podoabe de Crăciun	a III-a B - Stop violenței!
	9.00-9.50					a III-a B - Mă simt în siguranță!
	10.00-10.50				I A - Participare la Târgul de Crăciun	a III-a B - Alfabetul circulației rutiere

ZINVELIU RAMONA DIANA	8.00-8.50	X F/Random acts of Kindness - in the news	VII B/Elf land - a micro-community - Station Rotation - Mrs.Claus' Kitchen	X F//Elf land - a micro-community - Station Rotation - Santa's Travel Plan	VI B//Elf land - a micro-community - Station Rotation - Santa's Workshop	
	9.00-9.50		XII F/Ted-ed lesson - Violence management		XII F/Ted-ed lesson - Substance abuse	XII F//Elf land - a micro-community - Station Rotation - Manners School
	10.00-10.50	XI S (CDŞ)/Elf land - a micro-community - Station Rotation - Community Service		VII B/You be the judge!	I B/Naughty or nice	I A/Naughty or nice
	11.10-12.00		P B/The Christmas tree	P A/The Christmas tree		VI B/You be the judge!
	12.10-13.00			XII I//Ted-ed lesson - Substance abuse	X F/You be the judge!	V B/You be the judge!
	13.10-14.00		XII I/Ted-ed lesson - Violence management	IX N/Christmas around the world - infographics	V B//Elf land - a micro-community - Station Rotation - Santa's helpers	IX N/You be the judge!
ZSIGMOND ANCA MELANIA	8.00-8.50	„Micuții economiști: Banii și alegerile înțelepte” Poveste: „Punguța cu doi bani responsabili”	„Micul voluntar: Fapte bune pentru lumea mea” Poveste inspirațională: „Albinuțele care ajutau mereu”	„Prietenie fără violență: Vorbe bune, nu lovituri” Poveste: „Micul iepuraș care nu rănea pe nimeni”	„Sănătate cu zâmbet: Mănânc bine, mă spăl bine, mă mișc bine!” Poveste: „Victor Vitamina și prietenii lui sănătoși”	Dependențe periculoase- dependența de tehnologie
	9.00-9.50	„Micuții economiști: Banii și alegerile înțelepte” Joc: „Magazinul clasei”	„Micul voluntar: Fapte bune pentru lumea mea” /Acțiuni de voluntariat în școală	„Prietenie fără violență: Vorbe bune, nu lovituri” -Joc de rol: „Ce fac când mă supăr?”	„Sănătate cu zâmbet: Mănânc bine, mă spăl bine, mă mișc bine!” Colaj / modelaj: „Farfuria mea colorată”	„Sărbătoarea Săptămânii Altfel: Bucurie, joc și expoziție”
	10.00-10.50	„Micuții economiști: Banii și alegerile înțelepte” Colaj: „Ce vreau și ce am nevoie”	„Micul voluntar: Fapte bune pentru lumea mea” /Joc: „Îngerii păzitori ai clasei” – misiuni de bunăătate	„Prietenie fără violență: Vorbe bune, nu lovituri” Afiș colectiv: „Regulile clasei prietenoase”	Târg caritabil de Crăciun	Serbare școlară „Magia sărbătorilor de Crăciun”
	11.10-12.00					Serbare școlară „Magia sărbătorilor de Crăciun”
	12.10-13.00	„Micuții economiști: Banii și alegerile înțelepte” Economizăm! – Realizarea unei pușculițe				

HITICAȘ GIORGIANA ALINA	8.00-8.50	CP B - Am plecat să colindăm	CP B -Vizită la bibliotecă- atelier literar	CP B - Muzeul Băile Figa	CP B - Serbare „Nașterea Domnului”	CP B - Alege siguranța, alege binele
	9.00-9.50					
	10.00-10.50				CP B -Participare la	
GAVRILAȘ ELIAZAR	8.00-8.50					
	9.00-9.50		Clasa a II-a Săptămâna Crăciunului - Practici și obiceiuri			
	10.00-10.50	Clasa IV Hristos și viața de zi cu zi. Cum putem înțelege „Emanuel - Dumnezeu este cu noi” În contextul vieții cotidiene	Clasa a I-a Cum ne petrecem sărbătoarea Nașterii Domnului? Jocuri interactive	V-XII Concert colinde. Traseu: CNPR, G. Silași, L. Agricol, Primărie, Parcare Centru cultural (60 de elevi)		
	11.10-12.00			V-XII Concert colinde. Traseu: CNPR, G. Silași, L. Agricol, Primărie, Parcare Centru cultural (60 de elevi)		
	12.10-13.00			V-XII Concert colinde. Traseu: CNPR, G. Silași, L. Agricol, Primărie, Parcare Centru cultural (60 de elevi)		